

『やってみよう！こける遊び！』

近年、子どもたちが転倒した際に手をつかず顔を怪我することが増えています。そこで、幼稚園ではリズム遊びの前に「こける遊び」を取り入れています。

やり方は簡単！正座の状態から手を前に突き出しそのまま前に倒れて手をつくだけです！子どもたちの脳に、転倒したら自然と手が出るように働きかけていきます。慣れてきたらその場で走り、合図に合わせてこけるなど様々な方法でこけて遊んでいます。こけた時、床に顔を近づけないようにすることもポイントです！お家でもやってみてください！ぱんだ・こあらさんはお家の人の膝の上に座ってやるといいですよ！

うさぎ組のこける遊びの様子です！



しっかり手を前に出して～♪



※今月の活動の紹介

ぱんだ・こあら・うさぎ組・・・マット遊び（様々な遊びを楽しみます！）

年少組・・・マット運動（動物に変身して遊びます。前転にも挑戦します！）

年中組・・・跳び箱（跳び箱を使って様々な動きを取り入れながら遊びます！）

年長組・・・平均台・風船バレーボール（バランス感覚を養いながら、友だちと協力して楽しめます！）



2歳児鉄棒ぶら下がり！
1・2・3…10秒、我慢します♪



年長組サーキット遊び☆
色々な運動にチャレンジしてます♪



3歳児
ワニに変身！



バランス感覚成長中♪