

## 食育通信 6月号

令和3年 6月

城北幼稚園

本格的な梅雨の季節に入りました。じめじめと湿度が高くない、体調を崩しやすくなるので、朝ご飯をしっかり食べて元気に過ごしましょう。

先月号でお知らせした、やまももの実が赤く綺麗に色づいてきて、食べ頃になりました。雨が降る前に、年長組さんが収穫しました。おいしいジュースを飲みました。

日々の保育の中で、野菜や果物が題材の絵本を読んだり、給食の時にはその日の食材の話をして、子ども達の食への興味、関心が深まってきました。



### 【梅の収穫】

年中組みんなで梅の収穫を行い、梅ジュースを作りました。収穫した梅と砂糖をぐつぐつ煮込んでいると、甘くておいしそうな匂いが漂ってきて、おいしいジュースができあがりました。「もっと飲みたいな～」というお友だちもいました。

今の時期、スーパーにも梅の実が売ってありますね。ご家庭でも匂いの味覚を味わってみてはいかがでしょうか。

