

# わくわくクラブだより

2026年1月の予定

いよいよ2026年がはじまりましたね！

元気一杯！わくわくクラブをたのしみましょう！

内容	期日	時間	持参品	参加費	予約締切
お正月遊びとぜんざい会	1月16日 (金)	受付 10:00 開始 10:00	タオル・名札・オムツ 着替え・水筒、	300円	14日 12:00
コロコロ手袋迷路遊び	1月20日 (火)	受付 10:00 開始 10:15	タオル・名札・オムツ 着替え・水筒	300円	16日 12:00
コーナー遊び	1月27日 (火)	受付 10:00 開始 10:15	タオル・名札・オムツ 着替え・水筒・	300円	23日 12:00

※1月16日(金)活動は、ひよこ・わくわく合同で簡単なお正月遊びをして楽しめます。おやつは鏡開きにちなんで白玉ぜんざいです。温かいぜんざいをみんなで食べましょう。つきましては、お椀大小2個、スプーン、お箸をご持参下さい。

※保護者の皆様は感染症予防の為、マスク着用をお願い致します。

## (発育メモ:体調が悪いと寝つきが悪いものです)

低年齢の幼児は、運動が十分に足りていたり、遊びを満喫し、お腹がいっぱいであれば、こてんと寝てしまい、手がかからないのが本来の姿です。しかし、便秘気味であったり、風邪気味であったり、何らかの体調変化の前兆があれば、ぐずぐずと寝つきが悪くなります。寝るということは、人間の最も無防備な状態ですから、すべてに安心材料がないと寝られないものです。寝つきが悪い時は、体調不良のサインととらえ注意しましょう。

※わくわくクラブ新規入会と11月プログラムについてのお問い合わせは



城北幼稚園(096)344-8150