

# ひよこクラブだより

2018年9月の予定

こども文化会館へのお出掛け！白玉フルーツポンチ！！  
盛りだくさんのひよこクラブを楽しみましょう！

内 容	期 日	時 間	持 参 品	参加費	予約締切
大型バスで 子ども文化会館へ 行こう	9月6日(木) 9月7日(金)	9:50集合 10:00出発 大福駐車場集合	着替え・水筒・名札 おにぎり or お弁当	350円 おつりの 無ないように	8月27日(月) PM5時まで 締切厳守
お月見にちなんで 白玉フルーツポンチ を作ろう	9月13日(木) 9月14日(金)	受付9:50 開始10:00	水筒・三角巾・マスク エプロン・お椀・スプーン 着替え・名札・上靴	350円 おつりの無い ように	8月31日(金) PM5時まで 締切厳守
みんなで作ろう！ 運動会応援グッズ &給食試食会	9月20日(木) 9月21日(金)	集合9:50 開始10:00	水筒・着替え・タオル 名札・箸・上靴	200円 おつりの無い ように	9月13日(木) PM5時まで 締切厳守

※車でお越しの際は、必ず幼稚園指定の大福駐車場に停め、名前カードを車のダッシュボードに置いて下さい！

※6日(木)・7日(金)は幼稚園のバスに乗ってこども文化会館へお出かけしていっぱい遊びましょう！

おにぎり、又はお弁当をお持ちください。幼稚園バスを利用しますので集合時間に遅れずにお越しください。

※13日(木)14日(金)はお月見にちなんで白玉フルーツポンチを作りましょう！

※20日(木)21日(金)は10月のひよこクラブ運動会に向けてオリジナルの運動会応援グッズ作りです。

## 水分補給をしっかりと



子どもは、大人よりも体内の水分比率が高いため、水分の補給を怠るとあっという間に脱水症状を起こしてしまいます。スポーツドリンクは水分補給に適していますが、塩分や糖分が高いため下痢や高熱のあるとき、熱中症を起こしたとき以外はあまり飲ませず、なるべくお茶を飲ませるようにしましょう。

## 炎天下での外遊びは気を付けよう



外遊びの楽しい季節です。外遊びをする時は午前中や夕方の涼しい時間帯に遊ぶようにしましょう、日中の暑い時間帯はゆっくりと1絵本などを読みながら体力を消耗しない遊びをするようにしましょう。プールに入れない子は木陰や屋根のある場所で遊ぶようにして、日焼けのしすぎや熱中症を防ぐためにも炎天下での遊びはぜったいに避けるようにしましょう

※ひよこクラブ新規入会と9月プログラムについてのお問い合わせは  
城北幼稚園 (096) 344-8150