

# わくわくクラブだより

## 2023年12月の予定

早いもので2023年ももうすぐお別れですね！

12月はクリスマス☆みんなでわくわくクラブを楽しみましょう！

内容	期日	時間	持参品	参加費
クリスマス帽子 & リース作り	5日(火)	受付10:00 開始10:15	名札・着替え・オムツ タオル・ミルク・水筒	200円
わくわくクラブ クリスマス会	19日(火)	受付10:00 開始10:15	名札・着替え・タオル ミルク・水筒・オムツ	500円

※5日の活動はクリスマス帽子&リース作りです！

※19日はクリスマス会です！みんなで楽しみましょう☆

※寒くなってきましたので参加される際は防寒具をご持参ください。

※車でお越しの際は必ず幼稚園指定の駐車場に停め、駐車カードを車のダッシュボードに置いて下さい！

### 部屋の湿度は高めに保とう！

インフルエンザなど感染症のウイルスは、乾燥しているところが大好き。冬になると空気が乾燥して繁殖しやすくなります。抵抗力の弱い子どもは体調を崩しがちになるので、ご家庭でも部屋の換気をこまめにして、湿度を高めに保つように心がけましょう。加湿器代わりに濡らしたタオルを吊るすだけでも効果的です。

### 年末年始の過ごし方

楽しいクリスマスやお正月がやってきます！ご家族の方もお正月休みをいっしょに過ごされることと思いますが、旅行や、親戚の家へ行くなどして、大人中心の生活ペースになりがちです。沢山寝る赤ちゃんにとっても生活のリズムが崩れてしまいます。規則正しい生活を心がけ生活のリズムを崩さないようにしましょう！また、歳末やお正月の行事、風習、あそびにふれあう機会です！たくさん経験や体験をさせて下さい。



※わくわくクラブのプログラムについてのお問い合わせは  
城北幼稚園 (096) 344-8150